**Libera Luminosa**

**Harmonie de l’Être**

***Séance d'Olfactothérapie.***

Méthode de libération psycho-émotionnelle brève, créée par Gilles Fournil en 1992, utilisant les odeurs, la vibration de certaines huiles essentielles Olfactives et le toucher pour aider à pacifier les nœuds du passé qui encombrent le présent. Elle permet d'être plus en paix avec soi-même et le monde.

Séance individuelle Durée : 1 heure 30     *70 €uros*

***Évasion Olfactive, Musicale et Sensorielle.***

Un voyage hors du temps, au cœur de soi, à la découverte de l'Olfactothérapie grâce au pouvoir des huiles essentielles olfactives.

Séance individuelle ou en groupe Durée : 1 heure       *55 €uros*

***Séance d'Olfactocoaching***

*L’Olfactocoaching* permet un accompagnement pour toute personne porteuse d'un projet, d'un objectif, d'une intention ou d'une difficulté à dépasser. Grâce à l'intégration des propriétés exceptionnelles des odeurs et la vibration de certaines huiles essentielles Olfactives vous allez faire émerger de votre inconscient les possibilités et les ressources pour atteindre votre objectif lors de différents ateliers.

Séance individuelle  Durée : 1 heure30 à 2 heures     *80 €uros*

***Technique Aromatouch (dos, nuque, oreille, crâne, pieds)***

Soins de bien-être relaxant, d'une extrême douceur qui allient le toucher et les bienfaits aromatiques des huiles essentielles Dōterra pour une relaxation profonde et un sentiment de bien-être général.

La technique *Aromatouch* Dōterra améliore le bien-être en réduisant les facteurs de stress physique et émotionnel tout en équilibrant les systèmes et les fonctions du corps.

Séance individuelle  Durée : 1 heure       *70 €uros*

***Technique Aromatouch (mains)***

Soins de bien-être relaxant, d'une extrême douceur qui allient le toucher et les bienfaits aromatiques des huiles essentielles Dōterra pour une relaxation profonde et un sentiment de bien-être général.

La technique *Aromatouch* Dōterra améliore le bien-être en réduisant les facteurs de stress physique et émotionnel tout en équilibrant les systèmes et les fonctions du corps.

Séance individuelle  Durée : 30 minutes      *40 €uros*

***Réflexo’ Libératrice Plantaire***

Eveillez vos sens avec l’aide de la Réflexo’ Libératrice Plantaire… Une fusion parfaite pour laquelle l’harmonie des odeurs se mêle à la précision du toucher apportant une détente et une harmonisation du corps…

Séance individuelle  Durée : 1h30 minutes      *75 €uros*

***Réflexo’ Libératrice Palmaire***

Eveillez vos sens avec l’aide de la Réflexo’ Libératrice Palmaire… Une fusion parfaite pour laquelle l’harmonie des odeurs se mêle à la précision du toucher apportant une détente et une harmonisation du corps…

Séance individuelle  Durée : 1 Heure *65 €uros*

***Réflexo’ Libératrice Faciale et Crânienne***

Eveillez vos sens avec l’aide de la Réflexo’ Libératrice Faciale et crânienne… Une fusion parfaite pour laquelle l’harmonie des odeurs se mêle à la précision du toucher apportant une détente et une harmonisation du corps…

Séance individuelle  Durée : 1 Heure *65 €uros*

***Points Knap***

Méthode qui consiste en une stimulation par pression de points à différents endroits du corps qui sont reliés à nos organes. Cette pression va agir pour des indications bien précises afin de disperser les tensions et les toxines accumulées au niveau de ces points. Cela aura pour conséquence une revitalisation de l’organisme.

Séance individuelle  Durée : 1 Heure *70 €uros*